

Inbjudan Juniorcupen & Rikscupen

Kvinnlig artistisk gymnastik

GK Motus Salto och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Rikscupen & Juniorcupen lördagen 24 oktober 2026 i Malmö.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Juniorcupen (13–17 år.) Tävlingsregler: CoP 2025–2028 (juniorregler)

Rikscupen (10 år och äldre.) Tävlingsregler: Svenska stegserierna steg 7–10

Information

Tävlingsform Juniorcupen:

- Individuell mångkamp
- Grenmedaljer delas ut baserat på mångkampresultat
- Lagtävling. Hela föreningen tävlar som ett lag. Tre högsta resultaten per redskap räknas till lagpoängen.

Tävlingsform Rikscupen:

- Individuell mångkamp
- Grenmedaljer
- Lagtävling. Hela föreningen tävlar som ett lag över alla steg. Tre högsta resultaten per redskap räknas till lagpoängen.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare:

David Cederblad
0721-501326
david.cederblad@motussalto.com

Föreningskansli:

www.motussalto.com
040-89555
info@motussalto.com

Viktiga datum

13 september	Anmälan till tävlingen stänger
10 oktober	Sista dag att skicka in beställning för kost
16 oktober	Sista dag att betala kost
vecka 40	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
10 oktober	Deadline för inlämning av musik

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 13 sept.

Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 600 kr per gymnast. Anmälningsavgiften faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling. Därutöver ger arrangören rätt att ta ut en administrativ avgift om 100 kr/gymnast, som faktureras tillsammans med anmälningsavgiften.

Tävlingshall

Sofielunds Idrottshus, Lantmannagatan 24, 21444 Malmö.

Redskap

Hopp: Janssen-Fritsen hopphäst, Spiethbräddor

Barr: Spieth (steg 8 på Gymnova enkelholme)

Bom: Spieth

Fristående: Spieth

Preliminära tider

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

Juniorcupen

07:50–08:20	Generell uppvärmning Juniorcupen subdivision 1
08:20–09:00	Fri uppvärmning på redskapen
08:00	Domarmöte Juniorcupen
09:05	Defilering och tävlingsstart Juniorcupen subdivision 1
11:35–12:05	Generell uppvärmning Juniorcupen subdivision 2
12:05–12:45	Fri uppvärmning på redskapen
12:50	Defilering och tävlingsstart Juniorcupen subdivision 2
Ca 15:20	Prisutdelning Juniorcupen

Rikscupen

15:35–16:05	Uppvärmning
16:05–17:05	Schemalagd uppvärmning på redskapen
16:00	Domarmöte Rikscupen
17:10	Defilering och tävlingsstart Rikscupen
Ca 20:00	Prisutdelning Rikscupen

Musik

Friståendemusik i mp3 format mailas till david.cederblad@motussalto.com senast den 10 okt. Märk musiken med namn och klubb.

Resultat

I februari 2022 lanserades [Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik](#), ett konkret stöd och vägledning för föreningar, ledare och enskilda medlemmar då utvecklingsmodell, uppförandekod och barnkonventionen ska omsättas i praktisk idrottslig verksamhet. Utifrån anvisningarna ska resultathantering i kvinnlig artistisk gymnastik skötas enligt nedan:

Svenska Stegserierna

På **steg 7–10** Aktiva och ledare ska delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. En fullständig resultatlista ska presenteras efter tävlingens slut.

Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer guld, silver och brons.

Mat

Det är möjligt att beställa lunch lördag till en kostnad av 139 kr. Beställning av lunch görs **senast 10 okt** via mail till david.cederblad@motussalto.com

Domare som dömer både Rikscupen och Juniorcupen bjuds på lunch.

Det kommer att finnas en Cafeteria på plats i hallen med kaffe, dryck, frukt, korv, smörgåsar mm.

Logi

Boendeförslag

Scandic City Malmö, Kaptensgatan 1, 211 41 Malmö
Scandic St Jörgen, Stora Nygatan 35, 211 37 Malmö
Scandic Triangeln, Triangeln 2, 211 43 Malmö

Scandic är Gymnastikförbundets partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling.

Lär mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller hör av dig till sport@scandichotels.com

OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

Domare

Till Rikscupen ska deltagande förening anmäla en domare per påbörjat 4-tal gymnaster. till Gymnastikförbundet tar ut D1-domare i varje redskap till Rikscupen. Gymnastikförbundet tar ut samtliga domare till Juniorcupen. Avgift för saknad domare är 4 000 kr/domare och faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till kvag@gymnastik.se.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: <https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**